PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2021-09-09	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar las diferentes habilidades inmersas en el desarrollo del porrismo

COGNITIVA :
Identificar los fundamentos técnicos y de seguridad para la realización de los ejercicios

PSICOSOCIAL :
Identificar cuales son los oficios y tareas diarias del hogar, para ayudar con los quehaceres del hogar, para participar dentro de las tareas de tipo familiar.

LUDICA :
Identificar cuales son los oficios y tareas diarias del hogar, para ayudar con los quehaceres del hogar, para participar dentro de las tareas de tipo familiar.

TEMA :
Gimnasia básica de porrismo, fundamentación nivel 1

SUBTEMAS :
Rollo adelante,Rollo atrás,rollos laterales

IMPLEMENTACION :
tapetes,colchonetas, cojines, camas o todo aquello que promueva mi auto cuidado desde casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a cada estudiante ,explicación de la actividad que se trabajara en la sesión de clase ,charla y vídeo sobre tema familiar

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Movilidad articular, estiramiento general , explicación rollos laterales, rollo adelante, ejecución , correcciones a cada estudiante, ejercicios a realizar postura de gimnasia, conejo ,canoa

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada estudiante demostrara el rollo adelante , logrando la correcta ejecuciones de los ejercicios educativos para el buen desarrollo del elemento

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma ,retroalimentacion de la actividad

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2021-09-09	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140923038	DANNA JULIANA BARON	Asistio
1140922533	SARA MARIA VELOZA	Asistio
1140919837	JEINNY NICOLE GUARNIZO	Asistio
1140921913	EILYN CAMILA PRIETO	Asistio
1127623489	VALERIA VALENTINA MIJARES	Asistio
1033742364	NICOL DAYHANNA BELTRAN	Asistio
1028665569	MARIA CAMILA ALAYON	Asistio
1013646942	LEIDY VANESSA VILLORIA	Asistio
1019607931	SARA GISETH PEÑA	Asistio
1188214983	MELISSA MOREIRA	Asistio
1011213180	HELLEN STEPHANY SEPULVEDA	Asistio
1140921802	LAURA XIMENA RODRIGEZ	Asistio
1140921330	SALOME ARIAS	Asistio
1013130996	MARIA CAMILA PAIPA	Asistio
1140920040	MARIANA SOFIA MOLINA	Asistio
1011214212	DANNA XIMENA QUINTERO	Asistio
1028488928	MARIANA PINEDA	Asistio
1140923378	TANIA NICOLL SANABRIA	Asistio
1013643850	LUCIANA GUTIERREZ	Asistio
1140922280	TINKERBELL SOFIA CAÑIZARES	Asistio
1140921667	LAURA DAYANA MARTINEZ	Asistio
1043165897	KENDRYS VANESA BEGAMBRE	Asistio
1140922116	NIKOLL RINCON	Asistio
1140922515	LINA MARCELA RODRIGUEZ	Asistio